



gebruiksaanwijzing

Basic

Indicatie

Lichte tot matige flexie-/adductieproblemen van knieën en heupen.

Toepassing

Het aanbrengen van de FlexiOr® BASIC ligorthese gebeurt op basis van de volgende drie stappen.

Stap 1:

Breng het kussen vanaf het voeteneind onder de hielen aan.

Stap 2:

Trek het kussen onder de benen naar boven richting het bekken, zodat de benen over de volle lengte worden ondersteund.

Stap 3:

Masseer het halvemaaan gedeelte van het kussen omhoog, zodat het boven de knieën uitsteekt.

* *Situatieschets: cliënt ligt in rugligging, ligorthese verticaal, het halvemaaan gedeelte wijst richting cliënt.*

Attentie

- De hielen steken bij voorkeur uit, maar mogen ook wegzinken in het kussen. Let op: de inhoud moet voldoende ruimte laten.
- Er wordt geadviseerd om altijd 30-45° wisselligging toe te passen. Aangezien het kussen zich voegt naar de houding van de cliënt hoeft de orthese hierbij niet verwijderd te worden.
- Bij hygiënische verzorging van bijvoorbeeld liezen of stuit hoeft de orthese niet verwijderd te worden. Het simpelweg terug trekken van het kussen tot de onderbenen creëert ruimte voor behandeling zonder ondersteuning te verliezen.

